



Programm Herbst 2024 bis Winter 2025



**FLOHMARKT FÜR
BABY- U. KINDERSACHEN**
12. und 13. Oktober 2024
im Rathaus Böheimkirchen

TREFFS

Zwergertreff	Dienstag u. Freitag	9.00 bis 11.00 h	wöchentlich
Babytreff mit Hebamme und Stillberaterin Isabella Kain am: 18. Sept., 23. Okt., 13. Nov., 18. Dez., 29. Jän., 26. Feb.	Mittwoch	9.00 bis 11.00 h	wöchentlich
Nachmittagstreff	Mittwoch	15.30 bis 17.30 h	14-tägig
Vater Kind Treff	Samstag	9.00 bis 11.00 h	21. Sept., 19. Okt., 23. Nov., 14. Dez., 18. Jän., 22. Feb.
Basteltreff mit Ulli & Lara	Samstag	9.30 bis 11.30 h	28. Sept., 7. Dez., 1. Feb.

AUGUST/SEPTEMBER 2024

Mama-Baby-Yoga Yoga-Übungen, die dir und deinem Baby gefallen und nebenbei deinen Körper kräftigen und entspannen.	Samstag	9.00 bis 10.00 h	ab 31. August
Schwangerengymnastik Du lernst mit Gymnastik mögliche Schwangerschaftsbeschwerden zu mildern oder vorzubeugen.	Mittwoch	18.30 bis 19.30 h	ab 4. September
Boekiz Outdoor – Wir besuchen den Reiterhof Bei unserem Besuch auf dem Reiterhof werden wir Pferde, Schweine, Hasen und Hühner kennenlernen.	Mittwoch	15.00 bis 17.00 h	4. September
Pop Dance – ab 3 Jahren (Einstieg jederzeit mögl.)	Donnerstag	16.00 bis 16.50 h	ab 12. September
Pop Dance – ab 6 Jahren (Einstieg jederzeit mögl.)	Donnerstag	17.00 bis 17.50 h	ab 12. September
Boekiz Outdoor – Waldexpedition Wir erkunden gemeinsam den Wald und erforschen wie er entsteht und wozu wir ihn brauchen.	Samstag	15.00 bis 17.00 h	21. September
Babymassage & Craniotechniken Im Kurs lernst du dein Baby auf verschiedenste Weise zu massieren.	Donnerstag	9.00 bis 10.00 h	ab 26. September
Hypnoreisen für Schwangere In diesem Kurs erfährst du, wie du durch Visualisieren von eigenen, inneren Kraftquellen leichter in einen Entspannungszustand kommst und Ängste und Sorgen losgelassen werden können.	Donnerstag	9.00 bis 10.00 h	ab 26. September

OKTOBER 2024

Familien-Minishooting mit Marie-Lena Jeder Moment ist es wert, festgehalten zu werden. Ein guter Grund um Familienfotos machen zu lassen.	Samstag	10.00 bis 12.00 h	5. Oktober
Ätherische Öle und Hausmittel Gemeinsam erarbeiten wir eine kleine Hausapotheke mit welcher wir unser Immunsystem stärken können.	Montag	18.00 bis 20.00 h	7. Oktober
Wildkräuterspaziergang für Kinder Bei einem Spaziergang lernen wir etwas über Kräuter und verarbeiten diese zum Abschluss gemeinsam.	Freitag	14.30 bis 17.00 h	11. Oktober
Rückbildung – Entdecke deine frauenkraft! mit Physiotherapeutin Dagmar Cappel, BSc, 6. Termine	Montag	16.30 bis 17.30 h	ab 14. Oktober
Beckenboden trifft Yoga – Entdecke deine frauenkraft! mit Physiotherapeutin Dagmar Cappel, BSc, 6. Termine	Montag	17.45 bis 18.45 h	ab 14. Oktober

Du bleibst in meinem Herzen – Sternenkinderltern über Wut, Schmerz und Liebe: Hier findet ihr einen geschützten Raum um euch auszutauschen und bekommt Inputs zur Trauerbewältigung. Du bist nicht alleine.	Dienstag	18.30 bis 20.30 h	22. Oktober
Halloweenparty Gemeinsam wollen wir eine schaurig-schöne Halloweenparty feiern.	Mittwoch	15.30 bis 17.30 h	30. Oktober

NOVEMBER 2024

Begegne deinen Superkräften! Persönliche Kraftquellen (wieder) entdecken und aktivieren In diesem Workshop entdecken wir - mit Hilfe von kreativen Methoden - unsere Ressourcen.	Dienstag	18.30 bis 20.30 h	5., 12. und 19. November
Vortrag: Kindernotfälle – wie handle ich richtig Die Kinderärztin Dr. Julia Kubinger erklärt uns wie man richtig reagiert bei Kinderkrankheiten und kleineren Verletzungen.	Mittwoch	18.00 bis 20.00 h	6. November
Geburtsvorbereitungskurs Alle Themen rund um die Schwangerschaft, Geburt und das Wochenbett werden mit Hebamme Isabelle Kain besprochen.	Samstag	9.00 bis 12.00 h	9. u. 30. Nov. 2024
Martinsfest Gemeinsam basteln wir eine tolle Laterne und lassen diese bei unserem kleinen Umzug erstrahlen.	Montag	14.00 bis 17.00 h	8. u. 15. März 2025
Martinsfest Gemeinsam basteln wir eine tolle Laterne und lassen diese bei unserem kleinen Umzug erstrahlen.	Montag	15.00 bis 17.30 h	11. November
Sprich mit mir – Sprachförderung (0 bis 2 J.) Ihr lernt die Sprachförderung in den Alltag zu integrieren und erhält Tipps für die praktische Umsetzung.	Samstag	9.30 bis 11.30 h	16. November
Lebkuchen verzieren Unter der Anleitung von Konditormeisterin Birgit verzieren wir gemeinsam Lebkuchen.	Mittwoch	14.30 bis 17.00 h	20. November
Kinderdisco Es ist wieder Kinderdiscozeit! Werft euch in euer coolstes Outfit und tanzt im Licht der Discokugel mit.	Freitag	15.00 bis 17.30 h	22. November
Stillvorbereitungskurs In diesem Kurs gibt es viele interessante Informationen rund um das Thema Stillen.	Dienstag	18.00 bis 20.00 h	26. November

DEZEMBER 2024

Der Nikolaus kommt Seid dabei wenn uns der Nikolaus im Boekiz besuchen kommt.	Freitag	14.30 bis 17.00 h	6. Dezember
Weihnachtstreff Wir öffnen zu Weihnachten unsere Türen um die Wartezeit bis zum Christkind zu verkürzen.	Mittwoch	9.00 bis 12.00 h	24. Dezember

JÄNNER 2025

Ich kann helfen wenns weh tut – Kinder leisten Erste Hilfe: Workshop für Kinder rund ums Thema Erste Hilfe.	Samstag	9.00 bis 11.30 h	25. Jänner
--	----------------	------------------	-------------------



Weitere Infos zu unseren Treffs und Angeboten
unter www.boekiz.at oder 0677/641 023 99